

Jornada Nacional de Sana Distancia

1

Medidas básicas de prevención

Lavado frecuente de manos

- Preferentemente con agua y jabón (de preferencia líquido) y que al menos dure 30 segundos
- En caso de no contar con agua y jabón se puede usar Gel anti bacterial con base alcohol al 70%

Etiqueta respiratoria

- Tapar nariz y boca al toser o estornudar, con el ángulo interno del codo
- Lavar manos después de hacerlo

Saludo a distancia

- Evitar el saludo de mano, abrazo y beso

Recuperación efectiva

- No salir de casa en caso de presentar síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre y/o tos)



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Jornada Nacional de Sana Distancia

2

Suspensión temporal de actividades no esenciales

La **Secretaría de Salud** recomienda **suspender temporalmente las actividades no esenciales** de los sectores público, social y privado **a partir del lunes 23 de marzo de 2020**

Actividad no esencial es aquella que no afecta la actividad sustantiva de una organización pública, social o privada, o los derechos de sus usuarios

Se **suspenden las actividades no esenciales que involucren la congregación o movilidad de personas**, en particular de diversas regiones geográficas y sustituirlas por actividades que favorezcan la sana distancia



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Jornada Nacional de Sana Distancia

3

**Reprogramación de
eventos de concentración
masiva**

**La Secretaría de Salud
recomienda posponer, hasta
nuevo aviso, los eventos
masivos que congreguen a
más de 5,000 personas**



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD